

‘Dat hadden we nooit van hem verwacht...’

Hoe voorkom je (seksueel) misbruik op de club?

Er stond een uitgebreid artikel in de krant¹ over misbruik bij een voetbalclub in Haarlem. De dader heeft jarenlang jeugdspelers misbruikt. Niet alleen in Haarlem, maar daarvoor ook in Zwolle waar hij uiteindelijk weggestuurd werd. Ouders verwijten het voormalig voetbalbestuur van Haarlem dat ze hebben weggekeken. De dader werd pas veroordeeld nadat hij was neergestoken door een van de slachtoffers. Door de aangifte kwam aan het licht dat er sprake was van een wraakactie.

De afgelopen maanden kwamen (top)sportorganisaties regelmatig in het nieuws in verband met seksuele intimidatie. Sportkoepel NCO NSF gaat een groot onderzoek starten naar seksueel misbruik in de sportwereld.

Voorkom slachtoffers van seksueel misbruik; maak het onderwerp bespreekbaar.

Waarom beleid belangrijk is

De slachtoffers vinden het heel lastig om over het misbruik te praten. Dit maakt de gevolgen groot voor hen. Wees je bewust van de kwetsbaarheid van bijvoorbeeld minderjarigen en mensen met een verstandelijke beperking. Daders maken gebruik van het gebrek aan kennis en beleid binnen organisaties. Het misbruik heeft grote gevolgen voor de betrokken partijen. Er ontstaat onrust onder deelnemers, vrijwilligers en ouders. Daar komt nog bij

dat in 20% van de gevallen de klacht onterecht is. Het helpt als iedere vrijwilliger goed weet hoe je met elkaar omgaat in de organisatie, bijvoorbeeld door middel van omgangsregels.



Herkennen van verkeerd gedrag

Seksueel ongewenst gedrag kun je herkennen. Zowel bij de pleger als bij het slachtoffer. Een duidelijke verandering in het gedrag van een mogelijk slachtoffer kan een teken zijn dat er iets aan de hand is. Als diegene bijvoorbeeld ineens geen zin meer heeft in de activiteiten. Daar kunnen vervelende ervaringen achter zitten, maar dat hoeft niet. Soms vertellen kinderen zelf dat er iets gebeurt dat ze niet prettig vinden. Andere kinderen krijgen lichamelijke klachten zoals buikpijn, slaapproblemen en onverklaarbare angsten. Neem dit serieus. Vraag ernaar bij de ouders en vertel het aan de vertrouwenspersoon. Ook de pleger vertoont gedrag dat je mogelijk kunt herkennen. Bijvoorbeeld

¹ NRC Weekend, De badkamerdeur mocht nooit op slot, misbruik op de voetbalclub,

door zich af te zonderen met een kind. Door hem of haar erg veel aandacht te geven. Een pleger zal misschien vaak willen invallen of andere vrijwilligers naar huis sturen ('ik red het wel alleen'). Misschien heeft een mogelijke pleger het vaak over onderwerpen die met seks te maken hebben.

Belangrijk is in ieder geval om naar je intuïtie te luisteren. Je voelt al snel of er bijvoorbeeld een gespannen sfeer is wanneer een bepaalde vrijwilliger werkt. Of je ziet dat iemand zich niet helemaal prettig voelt. Heb je zulke twijfels, spreek die dan uit. Overleg hier over met de vertrouwenspersoon van je organisatie. Samen kun je dan kijken wat de beste aanpak is.

In gesprek gaan bij twijfels

Het is niet zo makkelijk om te besluiten om gedrag van een ander te melden. Want dan beoordeel je gedrag en het voelt alsof je dan ook over een ander oordeelt. Toch is het heel belangrijk dat je met je teamgenoten kunt praten over gedrag en over je twijfels daarover. Hoe begeleiden jullie je vrijwilligers? Hebben jullie geregeld of af en toe gesprekken met hen over hoe het gaat of over specifieke onderwerpen? Sluit aan bij wat je al doet en bouw daarin ruimte om te praten over gedrag, over 'niet-pluis-gevoelens' en hoe je daarmee omgaat. Voorkom dat het gaat gonzen terwijl het bestuur niet op de hoogte is. Zorg ervoor dat de signalen op de juiste plek terecht komen.

Aan de slag

Wil je aan de slag met het voorkomen van ongewenst gedrag?

- Maak ongewenst gedrag bespreekbaar
- Wees kritisch bij het werven van vrijwilligers

- Breng risico's binnen de organisatie in kaart
- Beschrijf wat er moet gebeuren als het onverhoopt mis gaat (meldcode)

Op de website In Veilige Handsen is een uitwerking van het stappenplan te vinden en kunt u aan de slag met een eigen Actieplan:

www.inveiligehandens.nl.

Je kunt deelnemen aan de training 'In Veilige Handsen' van Vrijwilligerspunt. In deze training wordt ook aandacht besteed aan het actieplan.

Meer informatie:

- Bekijk het [Onderzoek seksuele intimidatie](#) op de website van eenvandaag.avrotros.nl
- Hoe maken we onze vereniging veilig? Download de [Toolkit seksuele intimidatie](#) op de website van centrumveiligespoort.nl
- Maak je vrijwilligersorganisatie veiliger: www.inveiligehandens.nl

Ondersteuning nodig?

Wil je meer weten over dit onderwerp? Heb je behoefte aan voorbeelden, tips of advies?

Neem contact op met Vrijwilligerspunt voor een adviesgesprek.

Contactinformatie

Vrijwilligerspunt
Expert in vrijwilligerswerk

Maelsonstraat 20

1624 NP Hoorn

0229-216499

E-mail: info@vrijwilligerspunt.com

www.vrijwilligerspunt.com